



TIME TABLE

～ 2022年10月1日からの番組表 ～



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日				
4:00	FMねむろミュージックボックス 演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。										4:00	Power Up More Nippon	4:00			
5:00											5:00	FMねむろ ミュージックボックス	Mornig Stream	5:00		
6:00	快速生活ラジオショッピング										6:00		絶対負けない社長の法則	6:00		
7:00	今日のごみ収集										7:00	今日のごみ収集		おはようサンデー		
	【生放送】「ホップ・ノサップ・ウェイクアップ」(7:05~9:00)											05	みんなのラジオ体操			
	＜月曜担当＞ よーすけ		＜火曜担当＞ よーすけ		＜水曜担当＞ ゆーご		＜木曜担当＞ よーすけ		＜金曜担当＞ よーすけ			30	ひろこの音部屋			
	ラジオ体操		根室あれこれインフォ													
	道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会													
40	市役所だより 提供: 根室市										8:00	FMねむろ ミュージックボックス		8:00		
55	天気予報 提供: (1・2週) 根室交通株式会社 / (3・4週) 伊藤建設株式会社										9:00	Radio Leader's		9:00		
8:00	ニュース 道内/根室管内										10:00	【奇数週】洋楽アワー		上原喜光 ぐるっと360度		
	道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		(金曜のみ) 安全で住みよい街づくり 提供: 安全で住みよい街づくり推進協議会													
	防災アラカルト 提供: 根室市															
	天気予報															
9:00	元気はつらつ歌謡曲										11:00	【偶数週】高校生が聞く! 知ってほしい四島の思い出		10:00		
＜月曜担当＞ 演歌男子 + 純烈		＜火曜担当＞ 若佐美咲 & はやぶさ		＜水曜担当＞ 山口ひろみ & 辰巳ゆうと		＜木曜担当＞ 川野賢美		＜金曜担当＞ 山本謙二 & 北川かつみ		30		ジンケトリオ				
【生放送】「ドンッ!と根室」(10:00~13:00)																
＜月曜担当＞ ゆーご		＜火曜担当＞ ゆーご		＜水曜担当＞ ゆーご		＜木曜担当＞ よーすけ		＜金曜担当＞ よーすけ								
道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会														
根室観光インフォメーション		天気予報														
30	ニュース 道内/根室管内										11:00	堀江淳の ファインミュージックアワー		11:00		
道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		【中継コーナー】ちよき丸が行く 木曜提供: 馬立建設株式会社														
天気予報 提供: ワールドエーステート																
12:00	(第4水曜) 市長メッセージ										12:00	ミュージアのMUSIC LUNCH		12:00		
	日替わりコーナー											13:00	あの日青春グラフィティ		13:00	
	ねむろ輝き人 提供: 大地みらい信用金庫		イースタルジア・ディスカバー(奇数週) ねむろコロジストだより(偶数週) 提供: 根室市観光協会		防災インフォ 〜いつか〜はすぐそこに〜(提供: 根室市)		根室高校北方研 ×橋(かけはし)(提供: 根室市)		ジャズをあなたに 住友生命未来ガイド(第2・第4金)				THE CITY POP			
	市役所だより 提供: 根室市		トラフィックインフォメーション 道路・JR・バス・空港の情報										みんなのサンデー防災			
	今日のセリ値 提供: 朝北辰工業(第1月、毎週金)、道東建設(第1・2火)、根室ガス販売(第1水)、根室ステレン(毎週木)												アコガレステーション			
	マルシェ・とくとく・お買い得情報 提供: マルシェ・デ・キッチン												夢よ急げ 〜THE ALFEE全曲紹介ラジオ〜			
	天気予報												30			
13:00	懐かしの音楽館 60年代~90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。										13:00	懐かしの洋楽館				
14:00	【再放送】 大山慎介の「復活」北海道!		The Beatles Lover no.5 弁護士奥山倫行のロック裁判所		渡辺真知子 現在・過去・未来		J-BLOODの ポップンロールコレクション		BIG TIME Plus-sum ラグビー・カフェ・ オン・レディオ		14:00	Gospel Radio Station		14:00		
	30	「アフタヌーン・パラダイス」…東京からミュージックパードを經由して生放送										15:00	Sound of Oasis~GOOD PERSON~		15:00	
16:00	＜月曜担当＞ 岸田敏志 (アサト) 小林奈々絵		＜火曜担当＞ 辛島美登里 (アサト) 西達彦		＜水曜担当＞ 沢田知可子 (アサト) 蓋山慶大		＜木曜担当＞ 杉真理 (アサト) 山口真奈		＜金曜担当＞ 高山麻 (アサト) 夏目真紀子		16:00	Gospel Radio Station		16:00		
17:00	【生放送】「やとこ・あつこ・サンセット」(17:00~18:00)										17:00	たーな先生の夢カナRADIO		17:00		
	＜月曜担当＞ ゆーご		＜火曜担当＞ ゆーご		＜水曜担当＞ よーすけ		＜木曜担当＞ ゆーご		＜金曜担当＞ ゆーご			石田充孝 BEST TIME BEST LIFE				
	ニュース 道内/根室管内		お悔やみのおしらせ									大石香朗 premium G				
	道路情報 提供: 渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ 提供: 釧路建設業協会									さくらいとWAKANAの 『ほんわかラジオ!』				
	市役所だより 提供: 根室市		根室あれこれインフォ									(再)火のない所にJumpin' Jack Flash!				
55	天気予報										18:00	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA		18:00		
18:00	ロシアの時間 NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。										18:00	大山慎介の「復活」北海道!		18:00		
	アーティストミュージック 日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。											旅するK-POP				
	防災アラカルト 提供: 根室市											田中カヨの ミュージックサンライズ				
19:00	花*花 style		ガウラジ		まだ水曜?! 〜Still Wednesday		週刊Nobbyタイムズ		DJ Nobby's Tokyo LIVE!!		19:00	大山慎介の「復活」北海道!		19:00		
	ココロ音ラジオ 和音 風とシーブス… ときどき、窪田友紀子											ひのまりのネム口のひだまり				
20:00	※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。(20:00~21:00)										20:00	河川恭吾のブートラジオ		20:00		
21:00	大西真文のTHE NITE										21:00	TABARU Love Emotion		21:00		
22:00	23:55~ ここは夜のどこか (5分間番組)										22:00	ミュージックデリバリー		22:00		
24:00	火のない所にJumpin' Jack Flash!		Midnight Comoesta		(再)ひのまりの ネム口のひだまり		夜ドン! (夜は行け行け! ド〜んと歌謡曲)		Shingo's Radio Show Night Fever		24:00	よしもとほっかもり		24:00		
	SPACE SHOWER RADIO				(再)田中カヨの ミュージックサンライズ							週刊メディア通信				
25:00	アニメ関門文化学園		マスコナオミの ENJOY湘南SLOW STYLE 徳島LSC純夏の Water side NOW!		伊達孝時 歌って語る歌謡曲 山梨トップファン		めんそーれ読谷		TEX&SUN FLOWER SEED 「太陽のリズム」		25:00	FlaPのボンコツ応援放楽局		25:00		
26:00	インディーズ・アロー		しゃべんジャーズ		渡辺俊美の INTER PLAY		とびベティの ヨ〜ソロー・アタック		アイバー滝沢の ホウ! リーナイト・フィーバー		26:00	FMねむろ ミュージックボックス		26:00		
			サイエンスNOW									演歌歌謡曲をノンストップで放送				
27:00	FMねむろミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。										27:00	なべやかのフビヒスパークタイム		27:00		

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。なお、リスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。