～ 2025年4月1日からの番組表 ～

TIME TABLE

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4:00	**ＦＭねむろミュージックボックス**　演歌・歌謡曲をノンストップでお送りします。				
5:00					
6:00					
7:00	今日のごみ収集				
05	**【生放送】サッチモ**（7：05～9：00）				
	<月曜担当> よーすけ	<火曜担当> よーすけ	<水曜担当> ゆーご	<木曜担当> ゆーご	<金曜担当> よーすけ
10	ラジオ体操		根室あれこれインフォ		
30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ　提供：根室管内建設業協会		
40	市役所だより　提供：根室市				
55	天気予報　提供：（1・2週）根室交通株式会社　/　（3・4週）伊藤建設株式会社				
8:00	ニュース　道内/根室管内		交通安全一口メモ　提供：根室管内建設業協会		
30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		（金曜のみ）安全で住みよい街づくり　提供：安全で住みよい街づくり推進協議会		
47	防災アラカルト　提供：根室市				
55	天気予報				
9:00	日本全国 石原まさし『まさしのミュージックチャンプルー』	FMねむろ寄席			EmiLyのおしゃれフリーク
30					ラグビーカフェ・オン・レディオ
10:00	**【生放送】アンドリュー**（10：00～13：00）				
	<月曜担当> ゆーご	<火曜担当> ゆーご	<水曜担当> ゆーご	<木曜担当> よーすけ	<金曜担当> よーすけ
30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ　提供：根室管内建設業協会		
50	根室観光インフォメーション		天気予報		
11:00	ニュース　道内/根室管内		（火・木のみ）【中継コーナー】ちょき丸が行く　木曜提供：馬立建設株式会社		
30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社				
55	天気予報　提供：ワールドエステート				
12:00	（第4水曜）市長メッセージ				
	日替わりコーナー				
10	ねむろ輝き人　提供：大地みらい信用金庫	イースタルジア・ディスカバリー（奇数週）／ねむろトコロジストだより（偶数週）提供：根室市観光協会	防災インフォ ～"いつか"はすぐそこに～（提供：根室市）	根室高校北方研 未来への航路	ジャズをあなたに
20	市役所だより　提供：根室市				
25	トラフィックインフォメーション　道路・JR・バス・空港の情報				
30	今日のセリ値　提供:㈲北辰工業（第1月、毎週金）、道東建設㈱（第1・2火）、根室ガス販売㈱（第1水）、根室スチレン㈱（毎週木）				
40	マルシェ・とくとく・お買い得情報　提供：マルシェ・デ・キッチン				
55	天気予報				
13:00	**懐かしの音楽館**　60年代～90年代の曲をノンストップでお送りします ※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。				懐かしの洋楽館
14:00	【再放送】大山慎介の「復活」北海道！	The Beatles Lover no.5	イトーとスドーの長めにモノ申し隊！	ケニー大倉のポップンロールコレクション	@FRIDAY！
30		弁護士奥山倫行のロック裁判所			
15:00	**「アフタヌーン・パラダイス」**…東京からミュージックバードを経由して生放送				
16:00	<月曜担当> 川久保秀一（ｱｼｽﾀﾝﾄ）真木ひろか	<火曜担当> 辛島美登里（ｱｼｽﾀﾝﾄ）西達彦	<水曜担当> 松本英子（ｱｼｽﾀﾝﾄ）蒼山慶大	<木曜担当> 杉真理（ｱｼｽﾀﾝﾄ）山口真奈	
17:00	**【生放送】エヴァンス**(17:00～18:00)				
	<月曜担当> アキーラ	<火曜担当> ゆーご	<水曜担当> よーすけ	<木曜担当> アキーラ	<金曜担当> ゆーご 第2.4週　サテライト放送
	ニュース　道内/根室管内		お悔やみのおしらせ		
30	道路情報　提供：渡辺建設工業株式会社		交通安全メッセージ　提供：根室管内建設業協会		
40	市役所だより　提供：根室市		根室あれこれインフォ		
55	天気予報				
18:00	**ロシアの時間**　NHKワールドラジオJAPANが制作するロシア語による日本・世界のニュースをお伝えします。				
13	JAM Disco FM	**アーティストミュージック**　日替わりで、一人のアーティストの曲をノンストップでお送りします。			
50	**防災アラカルト**　提供：根室市				
19:00	～DAIKIのInclusive Monday!～『教科書では学べないこと』	ガウラジ	水萌みずのユニ×カルラジオ ～おいでなって♪みず茶屋！～	週刊Ｎｏｂｂｙタイムズ	DJ Nobby's Tokyo LIVE!!
20:00	※議会放送枠の為、番組内容が変更となる場合があります。（20：00～21：00）				お台場 レインボーステーション
21:00	大西貴文のTHE NITE				
22:00					
23:00					
24:00	火のない所にJumpin' Jack Flash!	Midnight Comoesta	【再】ひのまりのネムロのひだまり	Echoes of Ishigaki	よしもとホッカモリ
30	SPACE SHOWER RADIO		【再】田中カヨの三毛猫サンライズ		
25:00	アニメ関門文化学園	益子直美の怒ってはいけないラジオ	花*花 style	めんそーれ読谷	ユメルのモナリザラウンジ
		徳島LSC純夏のWater side NOW！	上地等のWalking Talking Radio		
26:00	インディーズ・アロー	ダブルグッチーのなまら同窓会	渡辺俊美のINTER PLAY	今夜もととのいたい！	アイバー滝沢の ホゥ！リーナイト・フィーバー
		きゅんです！サイエンス			
27:00	**ＦＭねむろミュージックボックス**　演歌歌謡曲をノンストップで放送でお送りします。				

	土曜日	日曜日
4:00	ＦＭねむろ ミュージックボックス	Ｐｏｗｅｒ Ｕｐ Ｍｏｒｅ Ｎｉｐｐｏｎ
5:00		みすゞさんと明るいほうへ
30		目覚めの時間
6:00		経営軍師 岡漱一郎の絶対負けない社長の法則
7:00	今日のごみ収集	おはようサンデー
05	みんなのラジオ体操	
15	防災アラカルト　提供：根室市 ラジオショッピング（22分～）	
30	ひろこの音部屋	
8:00	Sound of Oasis~GOOD PERSON~	小倉・IMALUの〇〇玉手箱
9:00	忽那賢志のRhythm Medication	グッ★モニ
	ソトコトラジオ	
10:00	洋楽アワー	
30	ジンケトリオ	
11:00	堀江淳のファインミュージックアワー	ロコラバ -LoCo Lovers-
30	スターダスト・レビューの星になるまで	
12:00	おせつときょうたの『ラジオにチェックイン』	
30	UNFAIR RULEのひとりごと	メディアドゥ＆トーハン Presents 本屋さんへ行こう！
13:00	あの頃青春グラフィティ	駒テラスへようこそ
14:00		フェーズフリーでサスティナブル「みんなのサンデー防災」
15:00		デジタル建設ジャーナル
16:00	Gospel Radio Station	JP TOP20
17:00	夢よ急げ～THE ALFEE全曲紹介ラジオ～	
30	旅するK-POP	
18:00	尾坂局長とたーなー先生の夢カナRADIO～夢の途～	大石吾朗　premium　G
30	井上昌己のprecious moment	
19:00	Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	ちょどラジ！
20:00	大山慎介の「復活」北海道！	(再)火のない所にJumpin' Jack Flash!
30		さくらいとWAKANAの『ほんわかなラジオ！』
21:00	プロボウラー名和秋の海街レイディオ	ひのまりのネムロのひだまり
30	wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	田中カヨの三毛猫サンライズ
22:00	TABARU Love Emotion	みんなあつまれ！ワクワクサワー
23:00	PROTO～プロトタイプから、オリジナルへ。～	Music Hot Flaver
24:00	I wish you success～明日への扉～	週刊メディア通信
30	ゲーム・BGM夜話	
25:00	穂月心のエンタメ玉手箱	竹本孝之 Song for TOMORROW
30		Smile Eyesのトンデモナイト
26:00	湘南ベース	ＦＭねむろ ミュージックボックス 演歌歌謡曲をノンストップで放送
27:00	なべやかんのブヒブヒスパークタイム	

※災害放送などで、放送内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。　なお、リッスンラジオの放送では一部放送休止となっている時間があります。