



12/29			12/30		12/31		1/1			1/2		1/3					
4:00	FMねむろ ミュージックボックス（7：05～ラジオ体操）		4:00	FMねむろ ミュージックボックス（7：05～ラジオ体操）	FMねむろ ミュージックボックス（7：05～ラジオ体操 7：15～防災アラカルト）	4:00	FMねむろ ミュージックボックス（7：05～ラジオ体操 7：15～防災アラカルト）	FMねむろ ミュージックボックス（7：05～ラジオ体操 7：15～防災アラカルト）	4:00	FMねむろ ミュージックボックス（7：05～ラジオ体操 7：15～防災アラカルト）	4:00	FMねむろ ミュージックボックス（7：05～ラジオ体操 7：15～防災アラカルト）					
5:00			5:00			5:00			5:00								
6:00			6:00			6:00			6:00								
7:00			7:00			7:00			7:00								
8:00			8:00			8:00	FMねむろ お正月寄席		8:00			8:00	アキーラの北海道中膝が痛い 道南編				
9:00	日本全国石原まさし まさしのミュージックチャ ンプルー		9:00	FMねむろ 寄席		9:00	FMねむろ 寄席		9:00	通常通り		9:00			9:00		
10:00		2025年ヒット曲BOX①		2025年ヒット曲BOX②		ケニー大倉のポップンロー ルコレクション		10:00		2026新春特別番組 Nobbyタイムズ～日本経済 どこへ行く！～		10:00		2026新春特別番組 スポーツ ホットライン～この一瞬 を見逃すな！～			
11:00		ねむろ輝き人2025下半期 総集編		11:00		22/7特集番組～小 数点の先へ～		11:00				11:00		通常通り			
12:00				12:00				12:00				12:00		12:00		12:00	
13:00		ジャズをあなたにスベ シャル		13:00		ジャズをあなたにスベ シャル		13:00		ジャズをあなたにスベ シャル		13:00		Jazz in Applause-生誕 100周年 マイルス・デイ ヴィスの軌跡			
14:00		通常通り		14:00		通常通り		14:00		Rockをロックで～2時間 スペシャル～		14:00		Jazz in Applause-生誕 100周年 ジョン・コルト レーンの軌跡			
15:00				15:00				15:00		15:00		15:00		15:00		根室市文化祭音楽大会 録音放送	
16:00				16:00				16:00		16:00		16:00		16:00		30  根室の歌	
17:00		サウンド・オブ・オアシ ス		17:00		杉真理と伊藤銀次のナイア ガラ放談～50年目のプレ イリスト～		17:00		ゴスペルレディオステー ション		17:00		イースタルジア ディス カバリー 総集編			
18:00		通常通り		18:00		アーティストミュージック 【松任谷由実】		18:00		アーティストミュージック 【ザ・イエローモンキー】		18:00		アニソンタイム			
		50 防災アラカルト								防災アラカルト		50		50 防災アラカルト			
19:00		通常通り		19:00		通常通り		19:00		通常通り		19:00		19:00		通常通り	
20:00				20:00				20:00				20:00					
21:00				21:00				21:00				21:00					
22:00				22:00				22:00				22:00					
23:00				23:00				23:00				23:00					
24:00				24:00				24:00				24:00					
25:00				25:00				25:00				25:00					
26:00		26:00		26:00		26:00		26:00		26:00		26:00		26:00			
27:00		27:00		27:00		27:00		27:00		27:00		27:00		27:00		27:00	